

Европейская школа
МЕНЮ 11-17(ОСНОВНОЕ)

День 1			День 2			День 3		
Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход
Завтрак			Завтрак			Завтрак		
КАША ДРУЖБА		205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (200)		200	КАША ЯЧНЕВАЯ		205
БАТОН ВИНКЛЕР 50		50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)		5	БАТОН ВИНКЛЕР 30		30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	БАТОН ВИНКЛЕР 30		30	ПОВИДЛО СЛАДКОЕ(20)		20
СЫР (15)		15	КАКАО С МОЛОКОМ 2Й ВАРИАНТ	2013	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ №2		200
Обед			Обед			Обед		
ПОМИДОР СОЛ ПОРЦИОНН(100)		100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	4/08	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	12/08	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	63/08	250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	41/08	250	СВЕКОЛЬНИК	43/08	250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (180)	2008	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (180)	241/08	180	РЫБА ПРИПУЩИННАЯ В МОЛОКЕ 120	2008	120
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120		120	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120 !	2008	120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	2008	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)		40	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СЕШЕНЫХ(КУРАГИ)	280/08	200	СОК НА РАЗЛИВ		200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56	ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)		40
СОК НА РАЗЛИВ		200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)		40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56
Полдник			Полдник			Полдник		
ЯБЛОКО(100)		100	БУЛКА ПОКУПНАЯ 60		60	СНЕЖОК 200		200
ПЕЧЕНЬЕ(20!)		20	СОК ПАКЕТАХ 200		200	ПРЯНИК 20		20
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180		180	БАНАН 200		200	КИВИ (100)		100

Европейская школа
МЕНЮ 11-17(ОСНОВНОЕ)

День 4			День 5			День 6		
Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход
Завтрак			Завтрак			Завтрак		
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА(200)		200	КАША ПШЕННАЯ		205	КАША КУКУРУЗНАЯ 205		205
БАТОН ВИНКЛЕР 20		20	БАТОН ВИНКЛЕР 30		30	БАТОН ВИНКЛЕР 50		50
ЧАЙ С САХАРОМ		200	СЫР (10)		10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200
СЫР (15)		15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК №1(5)	2013	200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)		10
Обед			Обед			Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ !!	28/08	100	ОГУРЕЦ СОЛ. ПОРЦИОННО(100)		100	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 100		100
СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	47/08	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	72/08	250
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (200)		200	КОТЛЕТА КУРИННАЯ (100)		100	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 240		240
КОТЛЕТА ИЗ ГОВ. 100		100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(180)	2008	180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (100)		100
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(ЯБЛОКИ)	2013	200	СОК НА РАЗЛИВ		200	СОК НА РАЗЛИВ		200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (100)		100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (65)		65	ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (65)		65
Полдник			Полдник			Полдник		
ГРУША (200)		200	КЕФИР (200)		200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 180		180
БУЛКА ПОКУПНАЯ 60		60	МАНДАРИН 100		100	БАНАН 200		200
СНЕЖОК 180		180	ВАФЛИ(15)		15	ПРЯНИК 15		15

Европейская школа
МЕНЮ 11-17(ОСНОВНОЕ)

День 7			День 8			День 9		
Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход
Завтрак			Завтрак			Завтрак		
КАША ИЗ ГЕРКУЛЕСА		205	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	2008	150	КАША РИСОВАЯ 200		205
ЧАЙ С САХАРОМ		200	БАТОН ВИНКЛЕР 30		30	БАТОН ВИНКЛЕР 30		30
БАТОН ВИНКЛЕР 50		50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)		5	СЫР (10)		10
СЫР (15)		15	ЧАЙ С МОЛОКОМ №2		200	ЧАЙ С САХАРОМ		200
Обед			Обед			Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	2008	100	ПОМИДОР СОЛ ПОРЦИОНН(100)		100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	9/08	100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	44/08	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	46/08	250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	2008	250
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		243	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ		180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (180)	241/08	180
СОУС МОЛОЧНЫЙ (40)		40	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.ПАРОВЫЕ	2013/389	100	РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 160	2008/172	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)		50	СОК НА РАЗЛИВ		200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)		40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)		40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	283/08	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56	СОК НА РАЗЛИВ		200
Полдник			Полдник			Полдник		
СОК ПАКЕТАХ 200		200	БИОЙОГУРТ (200)		200	БУЛКА ПОКУПНАЯ 60		60
БУЛКА ПОКУПНАЯ 60		60	АПЕЛЬСИН(200)		200	СОК ПАКЕТАХ 200		200
КИВИ (100)		100	ПЕЧЕНЬЕ(10!)		10	ГРУША (100)		100

Европейская школа
МЕНЮ 11-17(ОСНОВНОЕ)

День 10			День 11			День 12		
Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход
Завтрак			Завтрак			Завтрак		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ(200)		200	КАША ПШЕНИЧНАЯ		205	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200/55	302	200/55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)		10	БАТОН ВИНКЛЕР 30		30	БАТОН ВИНКЛЕР 30		30
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	2008	200	СЫР (10)		10	ПОВИДЛО (10)		10
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	ЧАЙ С САХАРОМ		200
Обед			Обед			Обед		
ОГУРЕЦ СОЛ. ПОРЦИОННО(100)		100						
БОРЩ ИЗ СВЕЖИЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	2008	250	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 100		100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30/08	100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (200)		200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	45/08	250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	44/08	250
КУРА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100		100	ЕЖИКИ С СОУСОМ 180		180	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА (200)	2008	200
СОК НА РАЗЛИВ		200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ		200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)		40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)		40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)		40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56
ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56	ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА)	2013	200
						СОУС МОЛОЧНЫЙ (40)		40
Полдник			Полдник			Полдник		
КЕФИР (200)		200	СОК ПАКЕТАХ 200		200			
БАНАН		100	ЯБЛОКО(100)		100	КЕФИР 200	516/13	200
ВАФЛИ(10)		10	БУЛКА БАБКИНА 60		60	ПРЯНИК 15		15

Европейская школа
МЕНЮ 11-17(ОСНОВНОЕ)

День 13			День 14		
Наименование блюда	№ рецепта	Выход	Наименование блюда	№ рецепта	Выход
Завтрак			Завтрак		
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	107/08	205	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА(200)		200
БАТОН ВИНКЛЕР 30		30	БАТОН ВИНКЛЕР 30		30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)		5	СЫР (15)		15
ЧАЙ С МОЛОКОМ №2		200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК №1(5)	2013	200
Обед			Обед		
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ		60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	11/08	100
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 250	2008	250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	47/08	250
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО- КУНЦЕВСКИ 250	399	250	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(150)	2008	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)		40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (120)(ГОРБУША)		120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56	СОК НА РАЗЛИВ		200
СОК НА РАЗЛИВ		200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)		40
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 56		56
Полдник			Полдник		
СОК ПАКЕТАХ 200		200	СОК ПАКЕТАХ 200		200
МАНДАРИН 100		100	ПЕЧЕНЬЕ(10!)		10
КРУАССАН 100		100			